

# **DOA-DOA PENYEMBUH PENYAKIT**

**DARI ABDULLAH BIN AMR RADHIYALLAHU TA'ALA 'ANHU,  
BAHWA NABI SHALLALLAAHU 'ALAIHI WA SALLAM BERSABDA,**

**”بَلِّغُوا عَنِّي وَلَوْ آيَةً”**

**SAMPAIKANLAH DARIKU WALAU HANYA SATU AYAT”**

**(HR. BUKHARI)**

**SEBAGAI SYAFAAT DIDUNIA DAN AKHIRAT”**

**DISEDIAKAN OLEH :**

**USTAZ MUHAMAD MUSLIM**

**(PUSAT RAWATAN ISLAM BAITUL KISWAH)**

**BANDAR BARU PASIR MAS, KELANTAN**

**TEL : +6012-9843884 / +60139783487**

sebar kan lah salam

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

salam

SEJAHTERA

ke atas kamu



# Berdoalah

kamu kepadaku nescaya  
Aku berkenankan doa  
permohonan kamu..."

ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ (المؤمن : ٦٠)

# MULTILEVEL PAHALA



# **BACAAN DOA PERMULAAN RAWATAN PENYAKIT**

- ▣ **NIAT PADA TUHAN UNTUK SEMBUHKAN PENYAKIT**
- ▣ **MENGUCAP KALIMAH SYAHADAH**
- ▣ **ISGHTIFAR**
- ▣ **SURAH AL-FATIHAH**
- ▣ **AYAT KURSI**
- ▣ **SURAH AL-KAFIRUN**
- ▣ **SURAH AL-IKHLAS**
- ▣ **SURAH AL-FALAQ**
- ▣ **SURAH AN-NAS**
- ▣ **SELAWAT SYIFA**
- ▣ **SELAWAT NABI**
- ▣ **BERDOA PADA ALLAH SWT**

**\*Di Boleh Di Baca Sebanyak : 1x, 3x, 7x, 11x, 33x, 41x, 101 dan seterusnya ikut kemampuan dan masa kelapangan masa....**

# KALIMAH SYAHADAH

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

*Allah menyatakan bahwasanya tidak ada Tuhan melainkan dia  
(yang berhak disembah), yang menegakkan keadilan.*

*Para malaikat dan orang-orang yang berilmu  
(juga menyatakan yang demikian itu).*

*Tak ada Tuhan melainkan dia (yang berhak disembah),  
yang Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana.*

*( 2o: Ali-Imran ayat 18 )*

# IKRAR KALIMAH SYAHADAH

Dr. Hamid Haidi Al-Munir, Com

## IKRAR DIRIKU dengan

Dua Kalimah **SYAHADAH**

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

"Aku sesungguhnya bersaksi  
bahawa tiada tuhan yang berhak  
disembah melainkan Allah dan  
Nabi Muhammad itu adalah  
utusan Allah"



# MAKSUD KALIMAH SYAHADAH

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

( ASH-HADU AN-LA-ILAHA ILLA-LLAH WA ASH-HADU ANNA MUHAMMADA RROSULU LLAH )

**Aku bersaksi dan berikrar bahawa tiada Tuhan yang layak disembah melainkan Allah dan, aku bersaksi dan berikrar bahawa Nabi Muhammad adalah pesuruh Allah yang terakhir**

*I bear witness that there is no God to be worshipped except Allah and, I bear witness that Prophet Muhammad is the final messenger of Allah*



# ISTIGHFAR (MOHON KEAMPUNAN)

## Istighfar

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

*Daku mohon ampun kepada Allah Yang Maha Agung, yang tiada Tuhan melainkan Dia Yang Maha Hidup Lagi Maha Mengurus dan daku bertaubat kepada-Nya.*

# KELEBIHAN ISTIGHFAR

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

"Aku memohon ampunan kepada Allah "

## kelebihan istighfar

Rasulullah s.a.w. bersabda yang bermaksud: "Sesiapa yang sentiasa beristighfar maka Allah akan menjadikan baginya setiap kesusahan itu ada jalan keluar dan pada setiap kesempitan ada cara mengatasinya serta memberikan rezeki kepadanya daripada sumber yang tidak disangka-sangka."

Riwayat Abu Daud

# SAYYIDUL ISTIGHFAR

## SAYYIDUL ISTIGHFAR

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ  
وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ  
وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

*Ya Allah! Engkau adalah Rabbku, tidak ada ilah yang berhak diibadahi  
kecuali Engkau, Engkau-lah yang menciptakan aku.  
Aku adalah hamba Mu. Aku akan setia pada perjanjianku dengan Mu  
semampuku. Aku berlindung kepada Mu dari kejelekan yang kuperbuat.  
Aku mengakui nikmat Mu kepadaku dan aku mengakui dosaku  
oleh karena itu, ampunilah aku.  
Sesungguhnya tiada yang mengampuni dosa kecuali Engkau.*

Barangsiapa membacanya dengan yakin ketika sore hari, lalu ia meninggal dunia pada malam itu  
maka ia masuk Surga. Dan demikian juga ketika pagi hari. [HR. Al-Bukhari 7 / 150]

# SURUH AL-FAATIHAH

سُورَةُ الْفَاتِحَةِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ١

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ٢

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ٣ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ٤

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ٥ أَهْدِنَا

الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ٦ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ

عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

وَلَا الضَّالِّينَ ٧

# MAKSUD SURAH AL-FAATIHAH

سُورَةُ الْفَاتِحَةِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ  
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ  
الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ  
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ  
عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ  
وَلَا الضَّالِّينَ

1. Dengan nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang.
2. Segala puji-pujian bagi Allah, Tuhan semesta alam.
3. Maha Pemurah lagi Maha Penyayang.
4. Yang menguasai hari pembalasan.
5. Hanya Engkau lah yang kami sembah dan hanya kepada Engkau lah kami memohon pertolongan.
6. Tunjukilah kepada kami jalan yang lurus.
7. (laitu) jalan orang-orang yang telah Engkau anugerahkan nikmat kepada mereka, bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan (pula jalan) mereka yang sesat.

# AYAT KURSI

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**اللَّهُ** لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ  
وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ  
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ  
أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ  
إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ  
وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

# MAKSUD AYAT KURSI

255. Allah, tiada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia, Yang Tetap hidup, Yang Kekal selama-lamanya mentadbirkan (sekalian makhlukNya). Yang tidak mengantuk usahkan tidur. Yang memiliki segala yang ada di langit dan yang ada di bumi. Tiada sesiapa yang dapat memberi syafaat (pertolongan) di sisiNya melainkan dengan izinNya. Yang Mengetahui apa yang ada di hadapan mereka dan apa yang ada di belakang mereka, sedang mereka tidak mengetahui sesuatu pun dari (kandungan) ilmu Allah melainkan apa yang Allah kehendaki (memberitahu kepadanya). Luasnya Kursi Allah (ilmuNya dan kekuasaanNya) meliputi langit dan bumi dan tiadalah menjadi keberatan kepada Allah menjaga serta memelihara keduanya. Dan Dialah Yang Maha Tinggi (darjat kemuliaanNya), lagi Maha Besar (kekuasaanNya).

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ  
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي  
الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ  
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ  
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ  
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا  
وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ



# SURAH AL-KHAFIRU

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ﴿١﴾

لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ﴿٢﴾ وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٣﴾

وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ﴿٤﴾ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ﴿٦﴾

---



# SURAH AL-IKHLAS

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

---

# SURAH AN-NAS

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝۲ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝۳

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝۴

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝۵



# SURAH AL-KHAFIRU

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾

مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾

الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾



# SELAWAT SYIFA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ طَبِّ الْقُلُوبِ وَدَوَائِهَا،  
وَعَافِيَةِ الْأَبْدَانِ وَشِفَائِهَا ، وَنُورِ الْأَبْصَارِ وَضِيَائِهَا  
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

Caranya:

- *Ambil air mati satu gelas besar di waktu pagi*
- *Baca Selawat Syifa' di atas dan hembuskan*
- *Kemudian diminum, InsyaAllah sihat*

# DOA BISMILLAH 3

بِسْمِ اللَّهِ، بِسْمِ اللَّهِ، بِسْمِ اللَّهِ. أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ  
مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ (تَجِدُ) وَأُحَادِرُ (وَتُحَادِرُ). (7x)

*Dengan nama Allah, Dengan nama Allah, Dengan nama Allah. Daku berlindung dengan Kemuliaan Allah dan Kudrat Kekuasaan-Nya daripada kesakitan yang daku (anda) deritai dan daku (anda) takuti. [Ulang 7 X]*

# DOA BISMILLAH 4

بِسْمِ اللَّهِ مَا شَاءَ اللَّهُ، لَا يَسُوقُ الْخَيْرَ إِلَّا اللَّهُ،  
بِسْمِ اللَّهِ مَا شَاءَ اللَّهُ، لَا يَصْرِفُ السُّوءَ إِلَّا اللَّهُ،  
بِسْمِ اللَّهِ مَا شَاءَ اللَّهُ، مَا كَانَ مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ،  
بِسْمِ اللَّهِ مَا شَاءَ اللَّهُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

*Dengan nama Allah, sesuatu itu menurut apa yang dikehendaki Allah, tidak ada yang mendatangkan kebaikan melainkan Allah; Dengan nama Allah, sesuatu itu menurut apa yang dikehendaki Allah, tidak ada yang menolak kejahatan melainkan Allah; Dengan nama Allah, sesuatu itu menurut apa yang dikehendaki Allah, setiap kenikmatan adalah daripada Allah; Dengan nama Allah, sesuatu itu menurut apa yang dikehendaki Allah, tiada daya upaya dan kekuatan melainkan dengan Allah !*

# DOA BISMILLAH 5

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ .  
بِسْمِ اللَّهِ الشَّافِي . بِسْمِ اللَّهِ الْكَفِيُّ . بِسْمِ اللَّهِ الْمُعَافِي .  
بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ  
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ .

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.  
Dengan nama Allah yang menyembuhkan. Dengan nama Allah  
yang mencukupkan. Dengan nama Allah yang menyihatkan.  
Dengan nama Allah yang tidak memudaratkan oleh segala sesuatu  
baik di langit mahupun di bumi; Dan Dialah yang Maha  
Mendengar lagi Maha Mengetahui.

# DOA BISMILLAH 6

بِسْمِ اللَّهِ السَّمِيعِ الْبَصِيرِ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ.

بِسْمِ اللَّهِ الْخَلَّاقِ الْعَلِيمِ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ الْفَتَّاحُ الْعَلِيمُ.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ الْعَلِيمُ الْخَبِيرُ.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ الْحَلِيمُ الْقَدِيرُ.

بِسْمِ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْكَرِيمِ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْكَرِيمُ.

بِسْمِ اللَّهِ الْغَفُورِ الرَّحِيمِ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.

فَاللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ.

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ. ﴿٦﴾



# DOA BISMILLAH 7

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. بِسْمِ اللَّهِ الشَّافِي. بِسْمِ اللَّهِ  
الْكَافِي. بِسْمِ اللَّهِ الْمُعَافِي. بِسْمِ اللَّهِ الْوَافِي. بِسْمِ اللَّهِ رَبِّ  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ. بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ  
شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. ﴿٧﴾

**Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.**  
**Dengan nama Allah yang Menyembuhkan. Dengan nama**  
**Allah yang Mencukupkan. Dengan nama Allah yang**  
**Menyihatkan. Dengan nama Allah yang Menyempurnakan,**  
**Dengan nama Allah yang Memiliki langit dan bumi. Dengan**  
**nama Allah yang Tidak Memudaratkan oleh tiap-tiap**  
**sesuatu baik di langit mahupun di bumi; Dan Dialah yang**  
**Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui!**

# DOA TAMMAH (DOA SEMPURNA)

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا  
يُجَاوِزُ هُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ  
شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَمِنْ شَرِّ مَا  
يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ  
وَالنَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ.

*Daku berlindung pada Allah yang Maha Pemurah dan berpegang teguh pada kalimat Allah yang sempurna yang tidak dapat dipengaruhi oleh sesiapa juapun, baik orang taat mahupun orang fasik, dari kejahatan yang turun dari langit dan kejahatan yang naik ke langit, kejahatan yang keluar dari bumi, kejahatan fitnah-fitnah dan peristiwa yang membawa akibat buruk yang terjadi siang dan malam kecuali peristiwa yang membawa kebaikan. Wahai yang Maha Pengasih! Q*

# DOA PELINDUNG DIRI

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي  
الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

**"Dengan Nama Allah yang dengan namaNya tidak akan memberi mudharat, apa pun yang ada di bumi dan di langit dan Dialah Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui."  
(Riwayat Tirmidzi & Abu Daud)**

**Dalam Sunan at-Tirmidzi dikatakan: "Sesiapa yang pada waktu pagi dan petang membaca doa ini sebanyak 3 kali, maka ia tidak akan ditimpa keburukan pada hari itu."**

# DOA SEGALA PENAWAR

بِسْمِ اللَّهِ الشَّافِي ، بِسْمِ اللَّهِ الْكَافِي ، بِسْمِ اللَّهِ الْمُعَافِي ، بِسْمِ اللَّهِ الْوَافِي ،  
بِسْمِ اللَّهِ رَبِّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ، بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي  
الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Dengan nama Allah yang maha menyembuhkan, dengan nama Allah yang maha sempurna, dengan nama Allah yang maha menyihatkan, dengan nama Allah yang maha menyempurnakan, dengan nama Allah yang memiliki langit dan bumi, dengan nama Allah, yang tidak memberikan mudarat sesuatu di bumi juga di langit dan Dia maha mendengar lagi maha mengetahui.

# SUNNAH

## Ketika sakit

*Meletakkan tangan pada tempat sakit dan berdoa*

[facebook.com/RajaLoveRasulullah](https://facebook.com/RajaLoveRasulullah)

Daripada Uthman bin Abi al-Ashas al-Thaqafi RA katanya ia mengadu kepada Rasulullah SAW kesakitan pada tubuhnya sejak menjadi Islam. Baginda bersabda kepadanya: Letakkan tangan kamu pada tempat sakit di tubuh kamu kemudian baca:

بِاسْمِ اللَّهِ (3 kali)

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ (7 kali)

(Riwayat Muslim)

## Do'a untuk Orang Sakit

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا  
أَتَى الْمَرِيضَ فَدَعَا لَهُ قَالَ أَذْهَبِ الْبَاسُ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ  
أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

(ابن ماجه)

"Ya Allah Tuhan dari semua manusia, hilangkan segala penyakit, sembuhkanlah, hanya Engkau yang dapat menyembuhkan, tiada kesembuhan kecuali dari pada-Mu, sembuh yang tidak dihingapi penyakit lagi". (HR Ibnu Majah)

# DOA MOHON KESIHATAN TUBUH BADAN

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي  
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Ya Allah! Selamatkan tubuhku (dari penyakit dan yang tidak aku inginkan).  
Ya Allah, selamatkan pendengaranku (dari penyakit dan maksiat atau sesuatu  
yang tidak aku inginkan). Ya Allah, selamatkan penglihatanku, tiada Tuhan  
(yang berhak disembah) kecuali Engkau. Ya Allah! Sesungguhnya aku  
berlindung kepadaMu dari kekufuran dan kefakiran. Aku berlindung  
kepadaMu dari siksa kubur, tiada Tuhan (yang berhak disembah)  
kecuali Engkau.

# DOA AGAR MENCINTAI DAN DICINTA ALLAH

HR. At-Tirmidzi, hadits  
Hasan menurut At-Tirmidzi

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ  
يُحِبُّكَ وَالْعَمَلَ الَّذِي يُبَلِّغُنِي حُبَّكَ  
اللَّهُمَّ اجْعَلْ حُبَّكَ أَحَبَّ إِلَيَّ مِنْ  
نَفْسِي وَأَهْلِي وَمِنَ الْمَاءِ الْبَارِدِ

Allahumma innii as'aluka hubbuka wa hubba man yuhibbuka wal 'amalal-ladzii yuballighunii hubbuka Allahummaj'al hubbuka ahabba ilayya min nafsii wa ahlii wa minal-maa'il-baarid | Ya Allah, aku mohon pada-Mu cinta-Mu dan cinta orang yang mencintai-Mu, amalan yang mengantarkanku menggapai cinta-Mu. Ya Allah, jadikan kecintaanku kepada-Mu lebih aku cintai daripada cintaku pada diriku sendiri, keluargaku, dan air dingin



# DOA SEBELUM & SELEPAS MAKAN UBAT

Doa sebelum makan/minum ubat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
أَذْهَبِ الْبَآئِسَ رَبَّ النَّاسِ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي  
لَا شَافِيَ إِلَّا أَنْتَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Wahai Tuhan manusia, hilangkanlah derita, sembuhkanlah,

Engkaulah yang Maha Penyembuh. Tiada Penyembuh kecuali Engkau

Ya Allah aku mohon sihat afiat kepadaMu

Doa selepas makan/minum ubat

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَفَانَا وَأَرْوَانَا غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مَكْفُورٍ

Segala puji bagi Allah yang telah memberi kepada kami kecukupan

dan kepuasan yang tidak terabaikan dan tidak tertolak

# DOA SEBELUM & SELEPAS MAKAN UBAT

## DOA PERLINDUNGAN UNTUK ANAK

أُعِيذُكُمْ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ  
مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

*"Aku berlindung kepada Allah untukmu berdua  
dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna,  
dari segala setan, binatang yang berbisa  
dan pandangan mata yang jahat."*

(HR. Al-Bukhari 3371)

Kalau untuk anak laki-laki lafazhnya ( ... أَعِيذُكَ )

Kalau untuk anak perempuan lafazhnya ( أَعِيذُكِ )

# DOA MOHON KEAMPUNAN & DIJAUHI DARI SEGALA KEJAHATAN

DOA MOHON KEAMPUNAN DAN DIJAUHKAN DARI SEGALA  
KEJAHATAN

رَبَّنَا فَاعْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ  
رَبَّنَا وَءَاتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ  
لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ

Ya Tuhan Kami, ampunilah bagi Kami dosa-dosa Kami, dan hapuskanlah dari Kami kesalahan-kesalahan Kami, dan wafatkanlah Kami beserta orang-orang yang banyak berbakti.  
Ya Tuhan Kami, berilah Kami apa yang telah Engkau janjikan kepada Kami dengan perantaraan Rasul-Rasul Engkau, dan janganlah Engkau hinakan Kami di hari kiamat. Sesungguhnya Engkau tidak menyalahi janji. \* (Ali Imran: 193 & 194)

# DOA TERHINDAR DARI SIFAT-SIFAT KEJI

اللَّهُمَّ طَهِّرْ قُلُوبَنَا مِنَ النِّفَاقِ وَأَعْمَالَنَا مِنَ الرِّيَاءِ وَالسِّتِّتَا مِنَ الْكُذِبِ  
وَأَعِينَنَا مِنَ الْخِيَانَةِ إِنَّكَ تَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ

Ya Allah... Sucikan hati-hati kami daripada nifaq, amalan-amalan kami daripada riyak, lidah-lidah kami daripada berdusta dan mata-mata kami daripada khianat, sesungguhnya Engkau mengetahui mata-mata yang khianat dan apa yang tersembunyi di dalam dada.

# DOA MENGHADAPI PERKARA YANG SULIT & SUSAH

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحُزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا

Ya Allah tiada kemudahan kecuali apa yang Engkau jadikan mudah, Sedangkan tanah yang gersang sahaja apabila Engkau kehendaki dapat menjadi subur.

(Hadis Riwayat Ibnu Sunni)

# DOA SUPAYA YANG SUSAH MENJADI SENANG

مَا يَفْتَحُ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ لَهَا وَمَا  
يُمْسِكُ فَلَا مُرْسِلَ لَهُ مِنْ بَعْدِهِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

*Apa jua jenis rahmat Yang dibukakan oleh Allah kepada manusia, maka tidak ada sesuatupun Yang dapat menahannya; dan apa jua Yang ditahan oleh Allah maka tidak ada sesuatupun Yang dapat melepaskannya sesudah itu. dan (ingatlah) Dia lah sahaja Yang Maha Kuasa, lagi Maha Bijaksana. (Surah Fatir ayat 2)*

# DOA SEMASA BERADA DALAM KESUSAHANN

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ أَنَّ نَبِيَّ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَقُولُ عِنْدَ الْكَرْبِ  
" لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ،  
" لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ "

Dari Ibnu Abbas ra.: Sesungguhnya Nabi s.a.w ketika ditimpa kesusahan, beliau berdoa:  
"Tidak ada Tuhan selain Allah Yang Maha Agung lagi Maha Penyantun, tidak ada  
Tuhan selain Allah Tuhan Yang Memiliki Arasy yang Agung, tidak ada Tuhan  
selain Allah Tuhan pemelihara segenap langit, Tuhan pemelihara bumi serta Tuhan  
Arasy yang Mulia". (Shahih Bukhari dan Muslim)

# DOA MOHON KESEMBUHAN DARIPADA PENYAKIT

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَانَا وَهَبْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا . إِلَهَنَا  
يَا اللَّهُ، إِلَهَنَا يَا رَحْمَنُ ، إِلَهَنَا يَا رَحِيمُ ، أَنْتَ رَبُّ الْمُطَبِّينَ  
وَرَبُّ الطَّبِيبِينَ، أَنْزِلْ عَلَيْنَا رَبَّنَا دَوَاءً وَشِفَاءً وَرَحْمَةً ، عَلَى هَذِهِ  
الْأَوْجَاعِ وَالْأَمْرَاضِ، فَتَمْرَأُ فَتَمْرَأُ فَتَمْرَأُ بِرَحْمَتِكَ يَا عَزِيزُ يَا  
غَفَّارُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ .

Ya Allah ampunilah dosa juga kesalahan kami. Dan berilah petunjuk terhadap semua urusan kami. Tuhan kami, Ya Allah, Tuhan kami Ya Rahman, Tuhan kami Ya Rahim. Engkau adalah Penguasa kepada para perawat dan penguasa kepada semua kesembuhan, anugerahkan kepada kami wahai Tuhan kami kesembuhan dan penawar daripada sakit ini. Sembuhkanlah, sembuhkanlah, sembuhkanlah, dengan rahmat Mu, wahai Tuhan yang maha Perkasa lagi maha Pengampun, Wahai Tuhan Yang memelihara dan mentadbirkan sekalian alam.



# DOA RAWAT PENYAKIT KENCING MANIS & PENYAKIT KRONIK

رَبُّنَا اللَّهُ الَّذِي فِي السَّمَاءِ، تَقَدَّسَ اسْمُكَ أَمْرُكَ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ، كَمَا رَحِمْتُكَ  
فِي السَّمَاءِ فَاجْعَلْ رَحِمَتَكَ فِي الْأَرْضِ، وَاعْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَانَا، أَنْتَ رَبُّ  
الطَّيِّبِينَ، أَنْزِلْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِكَ وَشِفَاءً مِنْ شِفَائِكَ عَلَيَّ هَذَا الْوَجَعِ ( نية دالم هاتي  
جنيس فپاكيث يثغ دهيدفي )

*Tuhan kami ialah Allah yang berada di langit\*, maha suci-nama-Mu, urusan-Mu di langit dan di bumi. Sepertimana rahmat-Mu terdapat di langit, maka anugerahkanlah rahmat-Mu di bumi, dan ampunilah bagi kami, dosa dan kesalahan kami. Engkau adalah Tuhan yang maha baik. Turunkanlah rahmat dari sisi-Mu, dan kesembuhan daripada kesembuhan-Mu terhadap sakit ini (niat dalam hati jenis penyakit yang dihidapi). (Nota \*: Hakikatnya Allah tidak bertempat)*

# DOA MURAH REZEKI

اللَّهُمَّ إِنْ كَانَ رِزْقِي فِي السَّمَاءِ فَأَنْزِلْهُ  
وَإِنْ كَانَ فِي الْأَرْضِ فَأَخْرِجْهُ  
وَإِنْ كَانَ مَعْسِرًا فَيَسِّرْهُ  
وَإِنْ كَانَ حَرَامًا فَطَهِّرْهُ  
وَإِنْ كَانَ بَعِيدًا فَقَرِّبْهُ  
اللَّهُمَّ آتِنِي مَا أَتَيْتَ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ .

Maksudnya :

Ya Allah ! Ya Tuhanku, jika rezekiku berada di atas langit,  
maka turunkanlah ia,  
dan jika berada di dalam perut bumi maka keluarkanlah ia,  
dan jika sukar maka mudahkanlah ia,  
jika haram maka sucikanlah ia,  
jika masih jauh maka dekatkanlah ia.  
Ya Allah! Limpahkanlah kepada kami rezeki sepertimana  
rezeki yang telah Engkau limpahkan kepada  
hamba-hamba-Mu yang soleh.

# DOA WAKTU DHUHA & MURAH REZEKI

اللَّهُمَّ إِنَّ الضُّحَاءَ ضُحَاؤُكَ، وَالْبَهَاءَ بَهَاؤُكَ، وَالْجَمَالَ جَمَالُكَ، وَالْقُوَّةَ قُوَّتُكَ،  
وَالْقُدْرَةَ قُدْرَتُكَ، وَالْعِصْمَةَ عِصْمَتُكَ، اللَّهُمَّ إِنْ كَانَ رِزْقِي فِي السَّمَاءِ فَأَنْزِلْهُ،  
وَإِنْ كَانَ فِي الْأَرْضِ فَأَخْرِجْهُ، وَإِنْ كَانَ مُعَسَّرًا فَيَسِّرْهُ، وَإِنْ كَانَ حَرَامًا  
فَطَهِّرْهُ، وَإِنْ كَانَ بَعِيدًا فَقَرِّبْهُ، بِحَقِّ ضُحَايِكَ وَبَهَائِكَ وَجَمَالِكَ وَقُوَّتِكَ  
وَقُدْرَتِكَ، آتِنِي مَا آتَيْتَ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ.

Ya Allah, Sesungguhnya waktu dhuha itu dhuhaMu, Kecantikannya kecantikanMu, Keindahannya keindahanMu, Kekuatannya kekuatanMu, Kekuasaannya kekuasaanMu, Perlindungannya perlindunganMu.

Ya Allah, Jika rezeki masih dilangit turunkanlah, Jika dibumi keluarkanlah, Jika sukar permudahkanlah, Jika haram sucikanlah, Jika jauh dekatkanlah.

Berkat waktu dhuha, KecantikanMu, KeindahanMu, KekuatanMu, KekuasaanMu  
Limpahkan kepadaku segala yang telah Engkau limpahkan kepada hamba-hambaMu yang soleh.

# Doa Rawatan Untuk Demam Panas



Bacakan doa-doa berikut:

1. Al-Fatihah (1x).
2. Ayat Kursi (1x).
3. Doa Demam Panas (3x).

Dibaca pada air kosong dan diberi minum.

بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عِرْقٍ  
نَعَارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ

Bismillahil kabiiri a'uzubillahil 'aziimi min  
sharri kulli 'irqin na' 'ariin wa min  
sharri harrinnaar

"Dengan nama Allah Yang Maha Besar,  
aku memohon perlindungan dengan  
Allah Yang Maha Agung daripada  
kejahatan urat dan kejahatan  
kepanasan api"

**Dato' Shamsuri Shafie**  
Pengasas Pusat Rawatan Islam At-Tobibi  
Pakar Rawatan Islam / Pendakwah Bebas  
Exco Gappima Malaysia



# DOA MENYEMBUHKAN RABUN MATA

1. Sediakan 21 lobak merah. Adalah sebaik-baiknya lobak merah yang kecil (Baby Carrots).



2. Basuh kesemua lobak tersebut dengan air.

3. Kemudian, bacakan ayat (seperti dibawah) pada lobak tersebut sebanyak 14 kali.

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿٢٢﴾

lalu pandanganmu pada hari ini menjadi tajam (dapat menyaksikan dengan jelasnya perkara-perkara hari akhirat

QS Qaf #22

4. Apabila selesai, anda bolehlah makan lobak tersebut dengan cara makan begitu sahaja (dimakan mentah) tanpa memasak lobak tersebut. Makan pada tiap hari dan niat di dalam hati bahawa Allah sahaja yang boleh menyembuhkan .

# DOA MENYEMBUHKAN RABUN MATA



*"Ya Allah, Tuhan (Yang Memelihara) manusia, yang menghilangkan kesusahan, sembuhkanlah, Engkaulah yang menyembuhkan tidak ada suatu penyembuhan kecuali kesembuhan-Mu, sembuh yang tidak diringi sakit juga penderitaan kecuali kesembuhan-Nya. Maka kami singkapkan daripadamu apa yang menutupi matamu, maka penglihatanmu pada hari ni amat tajam"*

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، مُذْهِبَ  
الْبَاسِ، اِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا  
شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، ثَفَاءٌ لَا يُغَادِرُ  
سَقَمًا وَلَا أَلْمًا إِلَّا شِفَاؤَهُ. فَكَشَفْنَا  
عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ  
حَدِيدٌ. فَسَنُبْصِرُ وَيُبْصِرُونَ

# DOA RAWAT TEKANAN DARAH TINGGI



اللَّهُمَّ ارْحَمْ جِلْدَهُ الرَّقِيقَ، وَعَظْمَهُ  
الدَّقِيقَ، وَعِرْقَهُ الصَّغِيرَ، مِنْ شِدَّةِ  
الْحَرِيقِ، يَا أُمَّ مِلْدَمٍ، إِنْ كُنْتَ بِاللَّهِ  
الْعَظِيمِ، فَلَا تُصَدِّعِي الرَّأْسَ، وَلَا  
تُنْتِنِي الْفَمَ، وَلَا تَشْرَبِي الدَّمَ،  
وَتَحَوَّلِي عَنْهُ إِلَى مَنْ اتَّخَذَمَعَ اللَّهُ إِلَيْهَا  
ءآخِرَ.

"Ya Allah, kasihanilah kulitnya yang lembut, tulangnya yang halus dan uratnya yang sempit daripada terlalu panas. Wahai Ummi Mildam\*, jikalau engkau beriman dengan Allah yang Maha Agung, maka janganlah kau sakiti kepala dan janganlah kau pahitkan mulut dan janganlah kau minum darah. Berpindahlah darinya kepada orang yang menyengutukan Allah dengan tuhan yang lain.

\*ummi mildam adalah makhluk halus yang memasuki badan manusia, e.g virus atau bakteria.

# DOA RAWAT SAKIT BENGKAK



اللَّهُمَّ يَا مُصَغِّرَ الْكَبِيرِ، وَيَا  
مُكَبِّرَ الصَّغِيرِ، صَغِّرْ مَا  
(بِي/بِهِ/بِهَا) يَا أَرْحَمَ  
الرَّاحِمِينَ

*"Ya Allah yang Maha Mengecilkan benda yang besar dan Maha Membesarkan benda yang kecil, kecilkanlah bengkak pada dia (sebut nama pesakit) Ya Allah yang Maha Mengasihani daripada segala yang mengasihani".*



# DOA MENJAGA HARTA & AHLI KELUARGA



أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ مَالِي وَأَهْلِي

*"Aku tinggalkan kepada Allah harta dan keluargaku"*

# DOA RAWAT ASMA @ LELAH



1. Surah al-Fatihah

2. Selawat Syifa'

"Ya Allah, berilah rahmat ke atas penghulu kami, Nabi Muhammad S.A.W yang dengan berselawat ke atas baginda, akan menyembuhkan hati-hati, menjadi penawar, menyihatkan tubuh badan, memberi kesembuhan penyakit serta mengurniakan cahaya penglihatan dan kurniakanlah juga rahmat keberkatan dan kesejahteraan ke atas keluarga dan sahabat baginda"


3. Baca doa merawat asma ini sebanyak 7 kali.

"Aku berindung dengan kemuliaan Allah dan kekuasaan-Nya daripada kejahatan yang aku alami dan aku takuti"

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ طِبِّ  
الْقُلُوبِ وَدَوَائِيهَا، وَعَافِيَةِ الْأَبْدَانِ  
وَشِفَائِيهَا، وَنُورِ الْأَبْصَارِ  
وَضِيَائِيهَا، وَعَلَى آئِلِهِ وَصَحْبِهِ  
وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا  
أَجِدُ وَأُحَازِرُ

# DOA RAWAT PENYAKIT KOLESTEROL



"Ya Allah, kasihanilah kulitnya yang lembut, tulangnya yang halus dan uratnya yang sempit daripada terlalu panas. Wahai Ummi Mildam\*, jikalau engkau beriman dengan Allah yang Maha Agung, maka janganlah kau sakiti kepala dan janganlah kau pahitkan mulut dan janganlah kau minum darah. Bepindahlah darinya kepada orang yang menyengutukan Allah dengan tuhan yang lain.

\*ummi mildam adalah makhluk halus yang memasuki badan manusia, e.g virus atau bakteria.

اللَّهُمَّ ارْحَمْ جِلْدَهُ الرَّقِيقَ، وَعَظْمَهُ  
الدَّقِيقَ، وَعِرْقَهُ الصَّغِيرَ، مِنْ شِدَّةِ  
الْحَرِيقِ، يَا أُمَّ مِلْدَمِ، إِنْ كُنْتَ بِاللهِ  
الْعَظِيمِ، فَلَا تُصَدِّعِي الرَّأْسَ، وَلَا  
تُنْتِنِي الْفَمَ، وَلَا تُشْرَبِي الدَّمَ،  
وَتَحَوَّلِي عَنْهُ إِلَى مَنْ اتَّخَذَمَعَ اللهُ إِلَيْهَا  
ءآخِرَ.

# DOA RAWAT KAYAP

1. Baca Surah al-Fatihah
2. Baca Bismillah Lima
3. Baca Surah Al-Hasyr ayat 21-24
4. Selawat syifa'
5. Baca doa barah daripada Surah al-Qalam ayat 1-2:

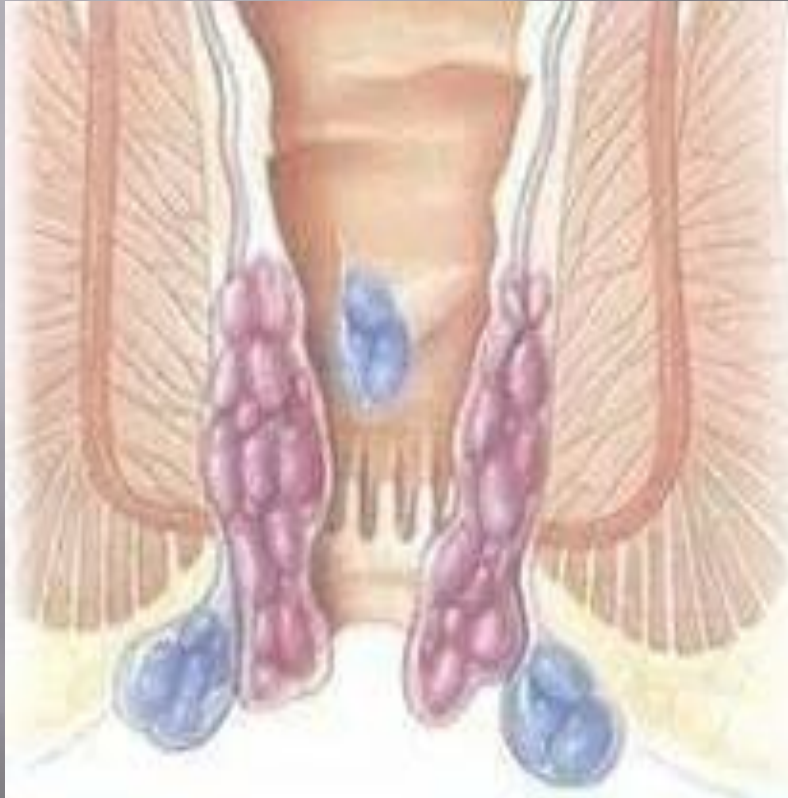
ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ ١

مَا أَنْتَ بِنِعْمَةِ رَبِّكَ بِمَجْنُونٍ ٢

"Nuun. Demi pena dan apa yang mereka tulis, Engkau (wahai Muhammad) - dengan sebab nikmat pemberian Tuhanmu - bukanlah seorang gila (sebagaimana yang dituduh oleh kaum musyrik, bahkan engkau adalah seorang yang bijaksana)."

- Surah al-Qalam ayat 1 hingga 2.

# DOA AGAR MENCINTAI DAN DICINTA ALLAH



أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ  
مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأَخَافُ

"Aku berlindung dengan kemuliaan Allah  
dan kekuasaan-Nya daripada kejahatan  
yang aku alami dan aku takuti"

# DOA AGAR DAPAT JODOH YANG BAIK

وَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ لَوْ أَنْفَقْتَ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مَا أَلَّفْتَ

بَيْنَ قُلُوبِهِمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ أَلَّفَ بَيْنَهُمْ إِنَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ﴿٦٣﴾

"Dan (Dia lah) yang menyatupadukan di antara hati mereka (yang beriman itu). Kalaulah engkau membelanjakan segala (harta benda) yang ada di bumi, nescaya engkau tidak dapat juga menyatupadukan di antara hati mereka, akan tetapi Allah telah menyatupadukan di antara (hati) mereka. Sesungguhnya Dia Maha Kuasa, lagi Maha Bijaksana" (Surah al-Anfal ayat 63)

# DOA AGAR DAPAT JODOH (UNTUK WANITA)

Seorang Perempuan Berdoa Untuk Dirinya Sendiri

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مَحْبُوبَةً فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ  
وَبَشِّرْنِي بِالْغِنَى إِلَى مِئَةِ وَعِشْرِينَ حَسَنَةً،  
فَاللَّهُ خَيْرُ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

Terjemahannya: Ya Allah , jadikanlah daku dikasihi pada hati-hati mereka yang beriman dan gembirakanlah daku dengan kekayaan sehingga memperoleh seratus dua puluh kebaikan. Allah adalah sebaik-baik pemelihara dan Dia amat mengasihi daripada segala-galanya.

# DOA RAWAT SAKIT STROK



*"Ya Allah lindungilah kami  
daripada semua kesakitan  
dan penyakit, juga dariapda  
semua penyakit dan  
kecacatan dan darah hitam.  
Ya Allah lindungilah kami  
daripada penyakit yang  
besar dan angin ahmar dan  
darah kuning dan daripada  
semua kesusahan dan  
penderitaan dan penyakit  
strok dan daripada dukacita,  
kerisauan dan keresahan  
dan daripada terpenjara"*

اللَّهُمَّ اكْفِنَا جَمِيعَ الْأَلَامِ وَالْأَسْقَامِ  
وَجَمِيعَ الْأَمْرَاضِ وَالْعِلَلِ وَالِدَّمِ  
الْأَسْوَدِ. اللَّهُمَّ اكْفِنَا الدَّاءَ الْأَكْبَرَ  
وَالرَّيْحَ الْأَحْمَرَ وَالدَّمِ الْأَصْفَرَ  
وَجَمِيعَ الْأَفَاتِ وَالْعَاهَاتِ وَالسَّكَّاتِ  
وَالْهَمِّ وَالْغَمِّ وَالْحُزْنَ وَالسَّجْنَ.



# DOA MOHON LINDUNGI ANGIN AHMAR

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الرِّيحِ الْأَحْمَرِ وَمِنَ الدَّاءِ الْأَكْبَرِ فِي النَّفْسِ  
وَالرُّوحِ وَالدَّمِ وَاللَّحْمِ وَالْعَظْمِ وَالْجِلْدِ وَالْعُرُوقِ وَالْعَصَبِ.  
سُبْحَانَكَ إِذَا قَضَيْتَ أَمْرًا فَإِنَّمَا تَقُولُ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ.

**Ertinya:** Aku berlindung dengan Allah dari penyakit angin ahmar dan penyakit yang besar/berat dari menimpa ke atas diri dan roh, darah dan daging, tulang dan kulit, urat dan urat sarafku. Maha Suci Engkau, yang apabila Engkau menghendaki sesuatu maka Engkau hanya mengatakan "Jadilah! Maka jadilah ia".

**Amalkan membacanya setiap selepas solat / setiap hari.**

# DOA AGAR SUAMI/ISTERI MENDAPAT KEBAIKAN DUNIA & AKHIRAT




إِذْ قَالَ يُوسُفُ لِأَبِيهِ يَا أَبَتِ إِنِّي رَأَيْتُ أَحَدَ عَشَرَ كَوْكَبًا وَالشَّمْسَ

وَالْقَمَرَ رَأَيْتُهُمْ لِي سَاجِدِينَ ﴿٤﴾

"(Ingatlah peristiwa) ketika Nabi Yusuf berkata kepada ayahnya: "Wahai ayahku! Sesungguhnya aku bermimpi melihat sebelas bintang dan matahari serta bulan; aku melihat mereka tunduk memberi hormat kepadaku." - Surah Yusuf, ayat 4.

# DOA RAWAT SAKIT PINGGANG



"Dan apabila kamu memukul atau menyiksa, kamu melakukan yang demikian dengan kejam bengis?"  
- Surah as-Syu'araa ayat 130

"Sesungguhnya azab Tuhanmu (terhadap orang-orang yang kufur ingkar) amatlah berat. Sesungguhnya Dialah yang menciptakan (sekalian makhluk) pada mulanya, dan yang mengembalikannya (hidup semula sesudah mati). Dan Dialah yang Maha Pengampun, lagi Maha Pengasih. Tuhan yang mempunyai Arasy yang tinggi kemuliaannya, Yang berkuasa melakukan segala yang dikehendaki-Nya."  
- Surah al-Buruj ayat 12-16

وَإِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِينَ ﴿١٣٠﴾

إِنَّ بَطْشَ رَبِّكَ لَشَدِيدٌ ﴿١٣١﴾

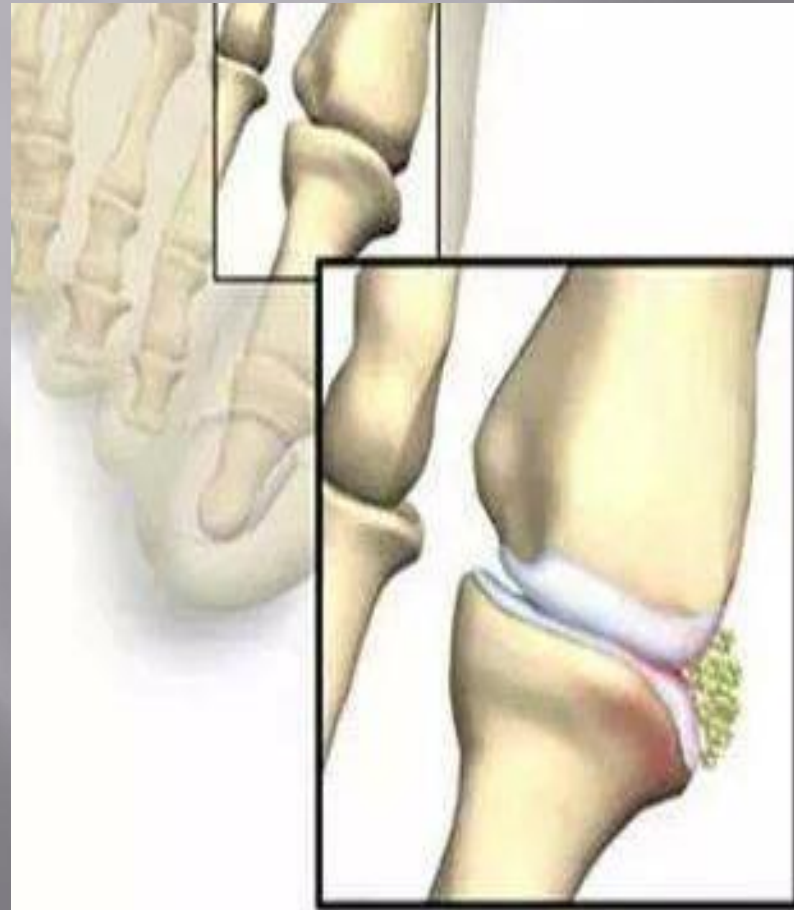
إِنَّهُ هُوَ يُبْدِي وَيُعِيدُ ﴿١٣٢﴾

وَهُوَ الْغَفُورُ الْوَدُودُ ﴿١٣٣﴾

ذُو الْعَرْشِ الْمَجِيدُ ﴿١٣٤﴾

فَعَالٌ لِّمَا يُرِيدُ ﴿١٣٥﴾

# DOA RAWAT SAKIT GAUT



اللَّهُمَّ يَا مُصَغِّرَ الْكَبِيرِ، وَيَا  
مُكَبِّرَ الصَّغِيرِ، صَغِّرْ مَا  
(بِي/بِهِ/بِهَا) يَا أَرْحَمَ  
الرَّاحِمِينَ

*"Ya Allah yang Maha Mengecilkan benda yang besar dan Maha Membesarkan benda yang kecil, kecilkanlah pada dia (sebut nama pesakit) Ya Allah yang Maha Mengasihani daripada segala yang mengasihani".*

# DOA RAWAT BATUK & SELSEMA



أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ  
مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

*"Aku berlindung dengan kemuliaan Allah dan kekuasaan-Nya daripada kejahatan yang aku alami dan aku takuti"*

# DOA RAWAT JERAWAT



اللَّهُمَّ مُطْفِئِ الْكَبِيرِ،  
وَمُكَبِّرِ الصَّغِيرِ،  
أَطْفِئْهَا عَنِّي

*"Ya Allah, Yang Dapat Mengecilkan yang  
besar dan Membesarkan yang kecil,  
Kempiskanlah jerawatku"*

اللَّهُمَّ مُصَغِّرِ الْكَبِيرِ، وَمُكَبِّرِ الصَّغِيرِ،  
صَغِّرْ مَا بِي.

*Ya Allah yang mengecilkan yang besar dan Yang  
membesarkan yang kecil, kecilkanlah apa yang  
menimpaku ini.<sup>2</sup>*

# DOA RAWAT SAKIT KANSER

1. Baca Surah al-Fatihah 1 kali dengan 1 nafas dengan mengekalkan tujuh wakaf (tanda berhenti) dalam satu nafas.
2. Baca Surah al-Ikhlâs 4 kali dengan 1 nafas dengan mengekalkan empat wakaf (tanda berhenti) dalam satu nafas.
3. Baca doa mengecilkan bengkak:

اللَّهُمَّ يَا مُصَغِّرَ الْكَبِيرِ، وَيَا  
مُكَبِّرَ الصَّغِيرِ، صَغِّرْ مَا  
(بِي/بِهِ/بِهَا) يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

"Ya Allah yang Maha Mengecilkan benda yang besar dan Maha Membesarkan benda yang kecil, kecilkanlah pada dia (sebut nama pesakit) Ya Allah yang Maha Mengasihani daripada segala yang mengasihani".

4. Baca doa barah daripada Surah al-Qalam ayat 1-2:

ت وَالْقَالِمِ وَمَا يَسْطُرُونَ ١

مَا أَنْتَ بِنِعْمَةِ رَبِّكَ بِمَجْنُونٍ ٢

"Nun. Demi pena dan apa yang mereka tulis, Engkau (wahai Muhammad) - dengan sebab nikmat pemberian Tuhanmu - bukanlah seorang gila (sebagaimana yang dituduh oleh kaum musyrik, bahkan engkau adalah seorang yang bijaksana)."  
- Surah al-Qalam ayat 1 hingga 2.

# DOA RAWAT SAKIT KEPALA & MIGRAIN

لَا يُصَدِّعُونَ عَنْهَا وَلَا يُنْزِفُونَ ﴿١٩﴾

"Mereka tidak merasa pening kepala  
dan tidak pula mabuk dengan sebab menikmatinya."

(Surah al Waqiah : Ayat 19)





# DOA RAWAT BATUK & SELSEMA



أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ  
مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

*"Aku berlindung dengan kemuliaan Allah dan kekuasaan-Nya daripada kejahatan yang aku alami dan aku takuti"*

# DOA RAWAT BATUK & SELSEMA



"Ya Allah, lelehkanlah tulangnya yang lembut, tulangnya yang halus dan urat-nya yang sempit -deraslah terlah panas. Wahai Ummi Mulkam", jika engkau engkau bertemu dengan Allah yang Maha Agung, maka janganlah kau sekil kepala dan janganlah kau pahitkan mulut dan janganlah kau minum darah. Berpadalahlah derinya kepala orang yang menyempulkan Allah dengan tuhan yang lain.

\*Ummi mulkam adalah makhluk halus yang memamuki badan manusia, e.g virus atau bakteri.

اللَّهُمَّ ارْحَمْ جِلْدَهُ الرَّافِقِ، وَعَظْمَةَ  
النَّفِيقِ، وَعِرْقَةَ الْمُتَغَيِّرِ، مِنْ شِدَّةِ  
الْحَرِيقِ، يَا أُمَّ مَلَكٍ، إِنْ كَلَّمْتَ بِاللهِ  
الْعَتِيْبِ، فَلَا تُصَدِّعِي الرَّاسِ، وَلَا  
تَلْبِسِي الْقَعْرَ، وَلَا تُفَرِّسِي الدَّقْرَ،  
وَلتَحْوَالِي عِلَّةَ إِلَى مِنَ الطَّلَمَعِ اللهُ إِلَيْهَا  
بِالْعَرَبِ.

# DOA RAWAT BATU KARANG

"Maka adakah patut kamu menyangka bahawa Kami hanya menciptakan kamu (dari tiada kepada ada) sahaja dengan tiada sebarang hikmah pada ciptaan itu? Dan kamu (menyangka pula) tidak akan dikembalikan kepada Kami?. Maka (dengan yang demikian) Maha Tinggilah Allah Yang Menguasai seluruh alam, lagi Yang Tetap Benar; tiada Tuhan melainkan Dia, Tuhan yang mempunyai Arasy yang mulia. Dan sesiapa yang menyembah tuhan yang lain bersama-sama Allah, dengan tidak berdasarkan sebarang keterangan mengenainya, maka sesungguhnya hitungannya (dan balasan amalnya yang jahat itu) disediakan di sisi Tuhannya. Sesungguhnya orang-orang yang kafir tidak akan berjaya. Dan berdoalah (wahai Muhammad dengan berkata): "Wahai Tuhanku, berikanlah ampun dan kurniakan rahmat, dan sememangnya Engkaulah sahaja sebaik-baik Pemberi rahmat!" - Surah Al-Mukminuun ayat 115-118

﴿١١٥﴾ أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ

فَتَعَلَى اللَّهِ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ

الْكَرِيمِ ﴿١١٦﴾

وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ

رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ﴿١١٧﴾

﴿١١٨﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ

# DOA RAWAT SAKIT NYANYYUK



اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي  
فِي سَمْعِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي  
بَصَرِي. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ  
الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ  
مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ .

*"Ya Allah, berilah kesejahteraan pada tubuh badanku, Ya Allah, berilah kesejahteraan pada pendengaranku. Ya Allah, berilah kesejahteraan pada penglihatanku. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung dengan-Mu daripada kekufuran dan kefakiran. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung dengan-Mu daripada azab kubur. Tiada Tuhan melainkan Engkau sahaja."*

# DOA MOHON BERSERAH PERTOLONGAN ALLAH

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿١٢٩﴾

**[129]** Cukuplah Allah bagiku; (yang menolong dan memelihara ku), tidak ada Tuhan selain Dia. Hanya kepada-Nya aku bertawakkal, dan Dia adalah Tuhan yang memiliki Arsy yang agung. (QS. 9:129)

# DOA MOHON KESELAMATAN DUNIA & AKHIRAT

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا  
عَذَابَ النَّارِ

“Ya Allah, berikanlah kepada kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan peliharalah kami dari azab api neraka”